Gemeinde
Unterlunkhofen

Schule

Information zum Schwimmunterricht

Liebe Eltern

Schwimmen gehört zu den Grundfertigkeiten, die jedes Kind in der Schweiz lernen sollte. Kinder, die gelernt haben, sich vielfältig und effizient im Wasser zu bewegen, fühlen sich im Wasser sicher und setzen das Erlernte gezielt um. Im Aargauer Lehrplan 21 ist 'Bewegen im Wasser' ein Teil des Sportunterrichtes.

Frau Esther Trachsel unterrichtet Ihre Tochter / Ihr Sohn im Fach Schulschwimmen, im Hallenbad Ottenbach. Für die 6-8 Lektionen im Jahr (blockweise, Mittwochvormittag gemäss Schwimmplan) werden die Kinder mit dem Car von der Schule Unterlunkhofen nach Ottenbach hin und zurück gefahren.

Ziele des Schwimmunterrichts

Der Schwimmlernprozess erfolgt über die Elemente der Wassergewöhnung, der Wasserbewältigung (Kompetenzen des Aargauer Lehrplans) und der Schwimmtechnik. Es ist nicht das Ziel, dass Ihr Kind möglichst schnell eine Schwimmart beherrscht, sondern dass Ihr Kind sich sicher im Wasser bewegen kann und dabei gut und sicher schwimmen lernt.

Zu Beginn geht es darum, den Kindern die Angst vor dem Wasser, dem Tauchen und der Tiefe zu nehmen, indem ihnen verschiedene Fortbewegungsmöglichkeiten gezeigt werden.
Die drei Schwimmarten Kraul, Rückenkraul und Brustschwimmen wird Ihr Kind im gleichen Zeitraum erlernen.

Informationen

<u>Badekappe obligatorisch für alle!</u> (bei langen oder kurzen Haare / Mädchen oder Junge)

- Schwimmtechnisch ⇒ keine Haare im Gesicht
- Gesundheitlich ⇒ Haare werden weniger nass

Badekappen werden zur Verfügung gestellt. Kosten bei mutwilliger Beschädigung CHF 5.-.
Falls eine eigene Badekappe genutzt wird, bitte mit wasserfestem Schreiber aussen beschriften.
Für CHF 5.- kann eine Silikon-Badekappe bei der Schwimmlehrperson gekauft werden, bitte per Mail melden. Bei Verlust oder Beschädigung der eigenen Badekappe wird keine Verantwortung übernommen.

<u>Schwimmbrillen sind nicht erlaubt</u>

- Lernen zu tauchen mit geöffneten Augen ohne Brille

<u>Uhren und Schmuck sind nicht erlaubt</u>

- Verletzungsgefahr (Keine Haftung für verlorene Gegenstände! Am besten zuhause lassen)

Hinweise

Das gehört in die **Schwimmtasche**:

- ✓ Badehose für Jungs (wenn möglich **keine** Badeshorts mit Stoff bis zum Knie!)
- ✓ Badekleid für Mädchen (wenn möglich **kein** Bikini! Sport-Bikini sind ok)
- ✓ Duschtuch (nicht zu gross; ca. 120 cm x 80 cm)
- ✓ Badekappe (wenn eine eigene mitgebracht wird, muss sie angeschrieben sein!)
- ✓ Haargummi (ab schulterlangem Haar, auch Jungs)
- ✓ Warme Mütze (nach den Herbstferien bis zu den Frühlingsferien)

Fördern Sie die Selbstständigkeit Ihres Kindes und lassen Sie es am Vortag die Schwimmtasche mit Ihnen oder selbstständig packen. Auch das Leeren der Tasche am Schwimmtag und das Aufhängen der nassen Badesachen gehört dazu.

Garderoben
Am Schwimmtag werden verschiedene Klassen hintereinander die Garderoben benutzen.
Um einem Kleider-Chaos vorzubeugen. Bitte üben Sie mit Ihrem Kind ein effizientes Aus- und Anziehen der Kleidung und das einfache Zusammenlegen der eigenen Kleider zu Hause, dass diese auf kleinem Raum Platz finden. Ein Aufhängen der Kleidungsstücke ist auch möglich.
Vergessene Kleider / Gegenstände kommen in die Fundkiste und können dort abgeholt werden.
Ende Jahr und vor den Sommerferien wird die Fundkiste von der Hauswartung Ottenbach geleert.

Absenzen
Wenn Ihr Kind nicht am Schwimmunterricht teilnehmen kann, entschuldigen Sie Ihr Kind bitte über Klapp bei der Klassenlehrperson.

Bei einer leichten Erkältung kann die warme und feuchte Luft vom Hallenbad sogar heilsam wirken! Bitte üben Sie mit Ihrem Kind das Abtrocknen nach dem Duschen. Gutes Abtrocknen und warme Kleider schützen Ihr Kind vor einer verstärkten oder erneuten Erkältung.

Schwimmheft
Ende Schuljahr erhalten Sie mit dem Zeugnis das Schwimmheft Ihres Kindes (ab 1. Klasse).
Darin wird individuell festgehalten, was Ihr Kind gelernt hat und welche Fortschritte es gemacht hat.
Bitte bestätigen Sie mit Ihrer Unterschrift, dass Sie in das Schwimmheft Einsicht genommen haben und geben es mit dem Zeugnis wieder ab.

Ermutigen Sie Ihr Kind in der Freizeit, das Erlernte Ihnen zeigen zu dürfen.

Falls Sie mehr über den Schwimmunterricht erfahren möchten oder Anliegen haben, dürfen Sie Frau Trachsel gerne kontaktieren.

Schwimmlehrperson
Esther Trachsel
trachselesther@bluewin.ch

Unterlunkhofen, Februar 2024