

## ⊕ Streiten stärkt...

- ... das Selbstvertrauen
- ... das Selbstwertgefühl
- ... die Fähigkeit für sich einzustehen
- ... die Empathiefähigkeit
- ... die Kompromissfähigkeit
- ... die Selbstkompetenzen
- ... die Sozialkompetenzen

# STREITEN

## \* ist normal & gehört dazu

- eigene Wünsche erkennen, ausdrücken & durchsetzen
- andere Sicht erfahren & verstehen
- lernen auf andere zu achten

⇓  
jede Meinung ist  
gleichwertig

## \* im Streit wichtig:

- "Ich-Botschaften"  
→ was stört mich?
- bei einer Sache bleiben
- gewaltfrei
- respektvoll

Unterschiedliche Standpunkte können überall auftreten.

